



Stage YOGA IYENGAR®

du mercredi 11 au dimanche 15 novembre 2026
avec Stéphanie Papanian

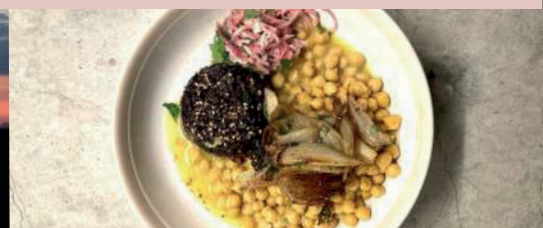


Au cœur du Parc du Perche (1h40 de Paris)

LA MAISON VIVANTE
28330 Les Étilleux

www.lamaisonvivante.com

- Cuisine végétarienne maison gourmande et délicieuse
- Matériel de pratique à disposition sur place
- Possibilité de pick-up à la gare de Nogent-le-Rotrou



Mercredi

- arrivée dès 15h00
- 17h00 : pratique (2h)
- 19h30 : dîner

Jeudi, Vendredi, Samedi

- 9h00 : pratique (3h)
- 12h30 : déjeuner
- 16h30 : pratique (2h30)
- 19h30 : dîner

Dimanche

- 8h00 : pratique (4h)
- 12h30 : brunch
- fin de stage vers 15h00

Chambre Rose

2 ou 3 lits 90cm / salle de bains partagée

690€/pers.

Chambre Jaune

2 lits 80cm OU 1 lit 160cm
salle de bains partagée / balcon

990€/pers. (en single)
690€/pers. (en double)

Chambre Nid

1 lit 160cm OU 2 lits 80cm
salle de bains partagée / balcon

990€/pers. (en single)
690€/pers. (en double)

Chambre Orange

2 lits 90cm / salle de bains partagée

690€/pers.

Grande Chambre

2 ou 3 lits 90cm
salle de bains privée / accès indépendant & jardin

720€/pers.



RÈGLEMENT

- Arrhes de 250€ à régler à la réservation
- Solde à régler avant le 11 novembre 2026
- Annulation sans frais avant le 1^{er} octobre 2026